

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №24 «Василек»  
(МБДОУ «Детский сад № 24 «Василек»)

Рассмотрено  
на заседании педагогического совета  
МБДОУ «Детский сад №24 «Василек»  
протокол № 17 от «17» августа 2023 г.

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

по

### **Физкультуре**

образовательная область «Физическое развитие»

3 год обучения (дети 4-5 лет)

(составлена на основе образовательной программы дошкольного  
образования МБДОУ «Детский сад №24 «Василек»)



Разработчик: Дубровина С.А.  
Инструктор по ФИЗО

Средняя группа  
СЕНТЯБРЬ 2023

<b>Задачи</b>	Упражнять в ходьбе и беге колонной по сигналу инструктора, в энергичном отталкивании от пола двумя ногами, развитие силы и ловкости. Учить сохранять устойчивое равновесие при ходьбе по уменьш. площади опоры, подпрыгивать вверх энергично, подбрасывать мяч вверх и ловить двумя руками. Закрепить прокатывание мяча в прямом направлении, подлезание под шнур в группировке. Повторять сохранение устойчивого равновесия.			
<b>1-я часть: Вводная</b>	Двигательная активность: Ходьба в колонне по одному, высоко поднимая колени, с остановкой на сигнал «стоп»; бег в колонне, враспынную, с высоким подниманием колен, перестроение в три звена.			
<b>ОРУ</b>	Б/п	С флажками	С мячом	С обручем
<b>№ занятия</b>	1-2	3-4	5-6	7-8
<b>2-я часть: Основные виды движения</b>	1. Ходьба и бег между 2-мя параллельными линиями (дл. - 3м, ш. - 15 см.) 2. прыжки на 2-х ногах с поворотом вправо и влево (вокруг обруча). 3. Ходьба и бег между 2-мя линиями (ш. - 10. см.) 4. Прыжки на 2-х ногах с продвижением вперед до флажка. 5. Мониторинг	1. Подпрыгивание на 2-х ногах «Достань до предмета». 2. Прокатывание мяча друг другу, стоя на коленях. 3. Повтор подпрыгивания. 4. Ползание на четвереньках с подлезанием под дугу.	1. Прокатывание мячей друг другу 2-мя руками, и.п.- стоя на коленях. 2. Подлезание под шнур, не касаясь руками пола. 3. Подбрасывание мяча вверх и ловля 2-мя руками 4. Подлезание под дугу, поточно 2 колоннами. 5. Прыжки на 2-х ногах между кеглями.	1. Ползание под шнур, не касаясь пола руками. 2. Ходьба по ребристой доске, положенной на пол, руки на поясе. 3. Ходьба по скамейке (выс. 15см), перешагивая через кубики, руки на поясе. 4. Игровое упражнение с прыжками на 2-х ногах.
<b>3-я часть: Игровая деятельность Подвижные игры</b>	«Найди себе пару»	«Пробеги тихо», «Лиса и куры»	«Огуречик, огуречик», «Волк и зайцы»	«У медведя во бору», «Совушка-сова», «Цветные автомобили», «Воробышки и автомобили», «Самолеты»
<b>Мало - подвижные игры</b>	Ходьба в колонне по одному	«Карлики и великаны»	Ходьба с положениями рук	Где постучали?
<b>Инициатива ребенка</b>				

**ОКТАБРЬ 2023г**

<b>Задачи</b>	Учить сохранять устойчивое равновесие при ходьбе на повышенной опоре; находить своё место при ходьбе и беге, развивать глазомер и ритмичность шага при перешагивании через бруски. Упражнять в энергичном отталкивании от пола, в прокатывании мячей друг другу, развивать точность направления; в подлезании под дугу не касаясь, пола руками, в ходьбе с изменением направления, в прыжках на 2-х ногах с продвижением вперед из обруча в обруч.			
<b>1-я часть: Вводная</b>	Двигательная активность: Ходьба и бег в кол. С изменением направления, бег между предметами, ходьба с перешагиванием через бруски, ходьба враспынную на сигнал построение в шеренгу, с перешагиванием через шнуры, на пятках.			
<b>ОРУ</b>	<b>С мячом</b>	<b>б/н</b>	<b>С кеглями</b>	<b>С косичками</b>
<b>№ занятия</b>	1-2	3-4	5-6	7-8
<b>2-я часть: Основные виды движений</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ходьба по гимнастической скамейке, на середине присесть.</li> <li>2. Прыжки на 2-х ногах до предмета.</li> <li>3. Ходьба по гимнастической скамейке с мешком на голове.</li> <li>4. Прыжки на 2-х ногах до шнура, перепрыгнуть и пойти дальше.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Прыжки на 2-х ногах из обруча в обруч.</li> <li>2. Прокатывание мяча друг другу, и.п.- стоя на коленях.</li> <li>3. Прокатывание мяча по мостику двумя руками перед собой.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Подбрасывание мяча вверх двумя руками.</li> <li>2. Подлезание под дуги.</li> <li>3. Ходьба по доске (ш. - 15см) с перешагиванием через кубики.</li> <li>4. Прыжки на 2-х ногах между набив, мячами, положенными в две линии.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Подлезание под шнур (40 см) с мячом в руках, не касаясь, пола.</li> <li>2. Прокатывание мяча по дорожке.</li> <li>3. Ходьба по скамейке с перешагиванием через кубики.</li> <li>4. Игровое задание «Кто быстрее», прыжки на 2-х ногах с продвижением вперед, фронтально.</li> </ol>
<b>3-я часть: Игровая деятельность Подвижные игры</b>	«Кот и мыши», «У медведя во бору»	«Цветные автомобили»	«У медведя во бору»	«Кот и мыши»
<b>Мало - подвижные игры</b>	Ходьба в колонне за «котом», как «мыши», черед, с обычной ходьбой	Построение автомобилей по цветам	«Найди и промолчи»	«Угадай, кто позвал?»
<b>Инициатива ребенка</b>				

## НОЯБРЬ 2023г.

<b>Задачи</b>	Упражнять в ходьбе и беге по кругу по сигналу инструктора, взявшись за руки, бросании мяча о землю и ловле его 2-мя руками. Упражнять в ходьбе и беге с изменением направления, в прыжках на 2-х ногах, в перебрасывании мяча и др.; ползать на животе по скамейке, закреплять умение удерживать устойчивое равновесие при ходьбе на повышенной опоре, ползать на четвереньках, следить за правильной осанкой, ходьба и бег между предметами, не задевая их. Развивать ловкость и координацию движений в прыжках через препятствие			
<b>1-я часть: Вводная</b>	Двигательная активность: Ходьба и бег по кругу, бег меж высоко поднимая колени, бег в	цу предметами, на носках в чередовании с ходьбой, с изменением направления движения, рассыпную, с остановкой на сигнал.		
<b>ОРУ</b>	<b>С платочками</b>	<b>С мячом</b>	<b>б/п</b>	<b>С кубиками</b>
<b>№ занятия</b>	<i>1 - 2</i>	<i>3-4</i>	<i>5-6</i>	<i>7-8</i>
<b>2-я часть: Основные виды движения</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Прыжки на 2-х ногах через шнуры.</li> <li>2. Перебрасывание мячей двумя руками снизу (<b>расстояние 1,5 м</b>).</li> <li>3. Прыжки, на 2-х ногах продвигаясь вперёд, перепрыгивая через шнуры.</li> <li>4. Перебрасывание мячей друг другу 2-мя руками из-за головы (<b>расст. 2 м</b>).</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ходьба по гимнастической скамейке, перешагивая через кубики.</li> <li>2. Ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками; хват с боков.</li> <li>3. Ходьба по гимнастической скамейке с поворотом на середине.</li> <li>4. Прыжки на 2-х ногах до кубика (<b>расст. 3 м</b>).</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ходьба по шнуру (<b>прямо</b>), приставляя пятку одной ноги к носку другой, руки на поясе.</li> <li>2. Прыжки через бруски (<b>взмах рук</b>).</li> <li>3. Ходьба по шнуру (<b>по кругу</b>).</li> <li>4. Прыжки через бруски.</li> <li>5. Прокатывание мяча между предметами, поставленными в одну линию.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ходьба по гимнастической скамейке с мешком на голове, руки на поясе.</li> <li>2. Перебрасывание мяча вверх и ловля его двумя руками.</li> <li>3. Игра <b>«Переправься через болото»</b>. Подвижная игра <b>«Ножки»</b>. Игровое задание <b>«Сбей в кеглю»</b>.</li> </ol>
<b>3-я часть: Игровая деятельность Подвижные игры</b>	«Ловишки»	«Самолёты», «У медведя во бору»	«Лиса в курятинке», «Зайцы и волк»	«Цветные автомобили», «Птичка и кошка»
<b>Мало - подвижные игры</b>	«Найди и промолчи»	Ходьба в колонне по одному за ведущим, с флажком в руках	«Найдём цыплёнка»	«Вверх и вниз (ходьба в «гору и с горы»).
<b>Инициатива ребенка</b>				

ДЕКАБРЬ 2023г

<b>Задачи</b>	Учить детей перестраиваться в пары на месте, упражнять в мягком приземлении при спрыгивании; закреплять умение прокатывать мяч, развивать глазомер, учить ловить мяч, упражнять в ползании на четвереньках на повышенной опоре, закреплять навык нахождения своего места в колонне, учить правильному хвату при ползании. Закреплять прыжки на 2-х ногах, учить соблюдать дистанцию во время передвижения.			
<b>1-я часть: Вводная</b>	Двигательная активность: Ходьба и бег в колонне по одному, перестроение в пары на месте, в три звена, между предметами (поставленными в рассыпную), по гимнастической скамейке, ходьба с поворотами на углах, ходьба со сменой ведущего, бег в рассыпную с нахождением своего места в колонне.			
<b>ОРУ</b>	<b>С обручем</b>	<b>С мячом</b>	<b>б/п</b>	<b>С косичками</b>
<b>№ занятия</b>	1-2	3-4	5-6	7-8
<b>2-я часть: Основные виды движений</b>	1. Прыжки со скамейки (20 см). 2. Прокатывание мячей между набивными мячами. 3. Прыжки со скамейки (25 см). 4. Прокатывание мячей между предметами. 5. Ходьба и бег по ограниченной площади опоры (20 см).	1. Перебрасывание мячей друг другу двумя руками снизу. 2. Ползание на четвереньках по гимнастической скамейке. 3. Ходьба с перешагиванием через набивных мячей.	1. Ползание по наклонной доске на четвереньках хват с боков (вверх, вниз). 2. Ходьба по скамейке, руки на пояс. 3. Ходьба по гимнастической скамейке, на середине присесть, «хлоп», встать и пройти дальше. 4. Прыжки на 2-х ногах из обруча в обруч.	1. Ходьба по гимнастической скамейке (на середине сделать поворот кругом). 2. Перепрыгивание через кубики на 2-х ногах. 3. Ходьба с перешагиванием через рейки лестницы, высота 25 см от пола. 4. Перебрасывание мяча друг другу, стоя в шеренгах (2 раза снизу). 5. Спрыгивание с гимнастической скамейки.
<b>3-я часть: Игровая деятельность и ость Подвижные игры</b>	«Лиса в курятнике», «Кролики»	«Трамвай», «Найди себе пару», «Зайцы и волк»	«Зайцы и волк», «Лошадки», «Кот и мыши»	«Птички и кошка»
<b>Мало - подвижные игры</b>	«Найдём цыплёнка»	«Где спрятано?»	«Где спрятался зайка?»	Ходьба в колонне по одному
<b>Инициатива ребенка</b>				

## ЯНВАРЬ 2024г

<b>Задачи</b>	Упражнять в ходьбе и беге между предметами, беге парами; закреплять умение отбивать мяч о пол; упражнять в ползании по скамейке на четвереньках. Ходьба со сменой ведущего с высоким подниманием колен. Закреплять умение подлезать под шнур. Учить соблюдать дистанцию во время передвижения. Закреплять умение действовать по сигналу. Разучить ходьбу по гимнастической скамейке с поворотом на середине; упражнять в перешагивании через препятствие; упражнять в прыжках через короткую скакалку. Повторять метание в вертикальную цель.			
<b>1-я часть: Вводная</b>	Двигательная активность: Ходьба в колонне по одному, между предметами на носках; бег между предметами, в рассыпную с нахождением места в колонне, с остановкой по сигналу; со сменой ведущего, с выполнением заданий.			
<b>ОРУ</b>	<b>С кубиками</b>	<b>б/п</b>	<b>С палкой</b>	<b>С мячом</b>
<b>№ занятия</b>	<b>1-2</b>	<b>3-4</b>	<b>5-6</b>	<b>7-8</b>
<b>2-я часть: Основные виды движения</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Отбивание мяча одной рукой о пол (<b>4-5 раз</b>), ловля двумя руками.</li> <li>Прыжки на 2-х ногах (ноги врозь, ноги вместе) вдоль каната (поточно).</li> <li>Ходьба на носках между кеглями, поставленными в один ряд.</li> <li>Перебрасывание мячей друг другу (<b>2 руки снизу</b>).</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Отбивание мяча о пол (<b>10-12 раз</b>) фронтально по подгруппам.</li> <li>Ползание по гимнастической скамейке на ладонях и ступнях (<b>2-3 раза</b>).</li> <li>Прыжки на 2-х ногах вдоль шнура, перепрыгивая через него слева, и справа (<b>2-3 раза</b>).</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Подлезание под шнур боком, не касаясь руками пола.</li> <li>Ходьба между предметами, высоко поднимая колени.</li> <li>Ходьба по гимнастической скамейке, на середине присесть, встать и пройти дальше, спрыгнуть.</li> <li>Прыжки в высоту с места «<b>Достань до предмета</b>».</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Ходьба по гимнастической скамейке, на середине сделать поворот кругом и пройти дальше, спрыгнуть.</li> <li>Перепрыгивание через кубики на 2-х ногах.</li> <li>Ходьба с перешагиванием через рейки лестницы (<b>высота 25 см от пола</b>).</li> <li>Перебрасывание мячей друг другу, стоя в шеренгах (<b>2 руки снизу</b>).</li> </ol>
<b>3-я часть: Игровая деятельность Подвижные игры</b>	«Кролики», «салки», «Лохматый! пёс»	«Найди себе пару», «Самолёты», «птицы в гнёздышке»	«Лошадки», «Поймай бабочку», «Зайцы и волк»	«Цветные автомобили», «У медведя во бору»
<b>Мало — подвижные игры</b>	Ходьба по ребристой доске	«Найди и промолчи»	«Где спрятано?»	«Кто назвал?»
<b>Инициатива ребенка</b>				

**ФЕВРАЛЬ 2024г**

<b>Задачи</b>	Развивать умение быть инициативным, в подготовке и уборке мест занятий. Учить ловить мяч двумя руками, в ходьбе и беге по кругу с изменением направления. Ходьба и бег по наклонной доске, перепрыгивая через шнуры. Закрепить упражнения в равновесии, навык подлезания на четвереньках, упражнять в ходьбе с выполнением заданий, прыжках из обруча в обруч. Воспитывать и поддерживать дружеские отношения. Повторять метание снежков в цель, игровые задания на санках; игровые задания с бегом и прыжками.			
<b>1-я часть: Вводная</b>	Двигательная активность: Ходьба в колонне по одному; с выполнением заданий, на носках, на пятках, по кругу, взявшись за руки, ходьба и бег между мячами, бег в рассыпную с остановкой, перестроение в звенья.			
<b>ОРУ</b>	<b>б/п</b>	<b>На скамейке</b>	<b>С мячом</b>	<b>С гимнастической палкой</b>
<b>№ занятия</b>	1-2	3-4	5-6	7-8
<b>2-я часть: Основные виды движений</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Прыжки на 2-х ногах из обруча в обруч.</li> <li>2. Прокатывание мяча между предметами.</li> <li>3. Прыжки через короткие шнуры (6-8 шт).</li> <li>4. Ходьба по скамейке на носках (бег со спрыгиванием).</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Перебрасывание мяча друг другу двумя руками из-за головы.</li> <li>2. Метание мешочков в вертикальную цель правой и левой рукой (5-6 раз).</li> <li>3. Ползание по гимнастической скамейке на ладонях, коленях.</li> <li>4. Прыжки на 2-х ногах между кубиками, поставленными в шахматном порядке.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ползание по наклонной доске на четвереньках.</li> <li>2. Ходьба с перешагиванием через набивные мячи, высоко поднимая колени.</li> <li>3. Ходьба с перешагиванием через рейки лестницы (высота 25 см).</li> <li>4. Прыжки на правой и левой ноге до кубика (2 м).</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ходьба и бег по наклонной доске.</li> <li>2. Игровое задание «Перепрыгни через ручеёк».</li> <li>3. Игровое задание «Пробеги по мостику».</li> <li>4. Прыжки на 2-х ногах из обруча в обруч.</li> </ol>
<b>3-я часть: Игровая деятельность Подвижные игры</b>	«Котята и щенята», «Точно в цель»	«У медведя во бору», «Компот»	«Воробышки и кот»,	«Перелёт птиц»
<b>Мало - подвижные игры</b>	Ходьба с хлопком на счёт «три»	Ходьба в колонне по одному	Ходьба на месте, с передвижением вправо, влево, вперёд, назад	«Найди и промолчи»
<b>Инициатива ребенка</b>				

МАРТ 2024г

<b>Задачи</b>	Учить прыжкам в длину с места; правильному хвату за рейки лестницы при лазании. Упражнять в ходьбе парами, беге враспынную развивать ловкость при прокатывании мяча, в ходьбе и беге по кругу; разучить бросание мяча о землю и ловлю его 2-мя руками; упражнять в ползании по доске; в ходьбе через препятствие; в сохранении равновесия при ходьбе по гимнастической скамейке.			
<b>1-я часть: Вводная</b>	Двигательная активность: Построение в шеренгу, колонну по одному; перестроение в пары (с помощью воспитателя), ходьба парами, бег враспынную; ходьба и бег по кругу(вправо и влево ). Ходьба на носках; ходьба и бег в чередовании.			
<b>ОРУ</b>	<b>б/п</b>	<b>С обручем</b>	<b>С мячом</b>	<b>С флажками</b>
<b>№ занятия</b>	1-2	3-4	5-6	7-8
<b>2-я часть: Основные виды движений</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ходьба с перешагиванием через кубики или через рейки лестницы, положенной на пол.</li> <li>2. Прыжки на двух ногах с продвижением вперед, через шнуры.</li> <li>3. Прыжки в длину с мячом (расстояние- 25см.).</li> <li>4. Прокатывание мячей в прямом направлении.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Бросание мяча о землю и ловля его двумя руками.</li> <li>2. Ползание по гимнастической скамейке до погремушки.</li> <li>3. Ползание по гимнастической скамейке на четвереньках с опорой на ладони и колени.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Лазание по наклонной лестнице (со страховкой).</li> <li>2. Ходьба с перешагиванием через шнуры.</li> <li>3. Лазание по наклонной лестнице (с минимальной страховкой).</li> <li>4. Ходьба с перешагиванием через кубики.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ходьба по гимнастической скамейке, руки на пояс (2-3 раза).</li> <li>2. Прыжки в длину с места.</li> <li>3. Ходьба по гимнастической скамейке, руки за спиной (следить за осанкой).</li> <li>4. Прыжки через «ручеек» (с места) расст. - 30 см.</li> </ol>
<b>3-я часть: Игровая деятельность Подвижные игры</b>	«Поезд», «перелет птиц», «собери кровать»	«Воробышки и кот», «бездомный заяц»	«Светит солнышко в окошко», «Лягушки», «ловишки»	«Наседка и цыплята», «Охотники и зайцы», «Наши алые цветки»
<b>Мало — подвижные игры</b>	Ходьба в колонну по одному с движением рук	«Найди куклу»	Воздушный шар (дыхание)	«Возьми флажок»
<b>Инициатива ребенка</b>				

**АПРЕЛЬ 2024г**

<b>Задачи</b>	Учить энергичному отталкиванию в прыжках в длину с места, замаху при метании мешочков на дальность, соблюдению дистанции во время передвижения и построения. Закреплять умение принимать правильное положение при прыжках в длину с места, в метании в горизонтальную цель, ползания на четвереньках, ходьбе по ограниченной площади опоры, на повышенной опоре. Развивать умение ходьбе и бегу со сменой ведущего. Повторить перебрасывание мяча друг другу.			
<b>1-я часть: Вводная</b>	Двигательная активность: Ходьба и бег по кругу, взявшись за руки, с изменением направления, с остановкой по сигналу с заданием, перестроение в три звена, перестроение в пары. Ходьба и бег враспынную между предметами, не задевая их.			
<b>ОРУ</b>	<b>б/п</b>	<b>С кеглей</b>	<b>С мячом</b>	<b>С косичкой</b>
<b>№ занятия</b>	1-2	3-4	5-6	7-8
<b>2-я часть: Основные виды движения</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Прыжки в длину с места (фронтально).</li> <li>2. Бросание мешочков в горизонтальную цель (3-4 раза) поточно.</li> <li>3. Метание мячей в вертикальную цель.</li> <li>4. Отбивание мяча о пол одной рукой несколько раз.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Метание мешочков на дальность.</li> <li>2. Ползание по гимнастической скамейке на ладонях и коленях.</li> <li>3. Прыжки на 2-х ногах - до флажка - между предметами, поставленными в один ряд.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ходьба по гимнастической скамейке, перешагивание через кубики.</li> <li>2. Прыжки на 2-х ногах из обруча в обруч.</li> <li>3. Лазание по гимнастической стенке.</li> <li>4. Ходьба по гимнастической скамейке приставным шагом (на середине присесть, встать пройти).</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ходьба по наклонной доске (ширина 15 см, высота 35 см).</li> <li>2. Прыжки в длину с места.</li> <li>3. Перебрасывание мячей друг другу.</li> <li>4. Прокатывание мяча вокруг кегли двумя руками.</li> </ol>
<b>3-я часть: Игровая деятельность Подвижные игры</b>	«Пробеги тихо», «У медведя во бору»	«Совушка»	«Воробышки и кот»	«Птички и кошки», «Камень, ножницы, бумага»
<b>Мало — подвижные игры</b>	Ходьба в колонне по одному на носках	«Стоп»	«Угадай по голосу»	Ходьба за ловкой кошкой
<b>Инициатива ребенка</b>				

МАИ 2024г

<b>Задачи</b>	Учить бегать и ходить со сменой ведущего, лазать по гимнастической стенке. Упражнять в прыжках в длину с места, перебрасывание мяча друг другу, метание правой и левой рукой на дальность, в верт. цель, в ползании по скамейке на животе, в прыжках через скамейку в игре «Удочка».			
<b>1-я часть: Вводная</b>	Двигательная активность: Ходьба и бег со сменой ведущего, между предметами, высоко поднимая колени, в полуприседе, бег «Лошадкой».			
<b>ОРУ</b>	<b>Б\п</b>	<b>С кубиками</b>	<b>С мячом</b>	<b>С косичками</b>
<b>№ занятия</b>	<b>1-2</b>	<b>3-4</b>	<b>5-6</b>	<b>7-8</b>
<b>2-я часть: Основные виды движения</b>	1. Прыжки через скакалку на 2-х ногах на месте. 2. Перебрасывание мяча 2-мя руками снизу в шеренгах (2-3м.). 3. Метание правой и левой рукой на дальность.	1. Метание в вертикальную цель правой и левой рукой. 2. Ползание на животе по гимнастической скамейке, хват с боков. 3. Прыжки через скакалку подвижная игра «Удочка».	1. Ходьба по гимнастической скамейке на носках, руки за головой, на середине присесть и пройти дальше. 2. Прыжки на 2-х ногах между предметами. 3. Лазание по гимнастической стенке, не пропуская реек. 4. мониторинг	1. Прыжки на двух ногах через шнуры. 2. Ходьба по гимнастической скамейке боком, приставным шагом. 3. Игровое задание «Однн- двое». 4. Перебрасывание мячей друг другу - двумя руками снизу - ловля после отскока. 5. мониторинг
<b>3-я часть: Игровая деятельность Подвижные игры</b>	«Самолеты», «У медведя во бору», «Красный, желтый, зеленый»	«Котята и щенята», «Совушка»	«Зайцы и волк»	«У медведя во бору»
<b>Мало — подвижные игры</b>	Спокойная ходьба	«Узнай по голосу»	«Где спрятался заяц?»	«Найди Мишу»
<b>Инициатива ребенка</b>				