РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
КАЛИНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ
ГУРЬЕВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 24 «ВАСИЛЕК»
236038, Калининградская область, Гурьевский район, пос. Невское, ул. Старокаменная, д.13,
тел/факс 8-(4012) - 59-75-99, E-mail: bacilek24@mail.ru

Рассмотрено
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №24 «Василек»
протокол №1 от 29 августа 2019 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №24 «Василек»
_____/О.И. Пименко/
Приказ №57
«30» августа 2019 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по
Физкультуре
образовательная область «Физическое развитие»
5 год обучения (дети 6-7 лет)

(составлена на основе основной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Детский сад №24 «Василек»)

Разработчик: Опалинская О.Э.
Инструктор по ФИЗО

1. Пояснительная записка

Настоящая рабочая программа определяет содержание и организацию воспитательно - образовательного процесса по виду образовательной деятельности «Физкультура», который входит в состав образовательной области «Физическое развитие» (раздел: «Физическая культура») для детей 5 года обучения (группы общеразвивающей направленности от 6 до 7 лет).

Рабочая программа (далее - Программа) разработана в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 24 «Василек», в соответствии с ФГОС ДО (разработана на основе основной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы», под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. (Москва – Мозаика-Синтез, 2019 г.).

Основная форма реализации данной программы – физкультурное занятие - 3 раза в неделю по 30 минут, в совместной деятельности, в режимных моментах.

Основные цели и задачи:

Цель:воспитание детей здоровыми, крепкими, закаленными.

З**адачи:**

1. Развивать умение точно, энергично и выразительно выполнять физические упражнения, осуществлять самоконтроль, самооценку, контроль и оценку движений других детей, выполнять элементарное планирование двигательной деятельности.
2. Развивать и закреплять двигательные умения и знания правил в спортивных играх и спортивных упражнениях.
3. Закреплять умение самостоятельно организовывать подвижные игры и упражнения со сверстниками и малышами.
4. Развивать творчество и инициативу, добиваясь выразительного и вариативного выполнения движений.
5. Развивать физические качества (силу, гибкость, выносливость), особенно ведущие в этом возрасте быстроту и ловкость, координацию движений.
6. Формировать осознанную потребность в двигательной активности и физическом совершенствовании.
7. Формировать представления о некоторых видах спорта, развивать интерес к физической культуре и спорту.
8. Воспитывать ценностное отношение детей к здоровью и человеческой жизни, развивать мотивацию к сбережению своего здоровья и здоровья окружающих людей.
9. Развивать самостоятельность в применении культурно-гигиенических навыков, обогащать представления о гигиенической культуре.

2. Планируемые результаты освоения программы

- Двигательный опыт ребенка богат; результативно, уверенно, мягко, выразительно с достаточной амплитудой и точно выполняет физические упражнения (общеразвивающие, основные движения, спортивные).
- В двигательной деятельности ребенок успешно проявляет быстроту, ловкость, выносливость, силу и гибкость.
- Осознает зависимость между качеством выполнения упражнения и его результатом.
- Проявляет элементы творчества в двигательной деятельности: самостоятельно составляет простые варианты из освоенных физических упражнений и игр, через

движения передает своеобразие конкретного образа (персонажа, животного), стремится к неповторимости (индивидуальности) в своих движениях.

- Проявляет постоянно самоконтроль и самооценку. Стремится к лучшему результату, к самостоятельному удовлетворению потребности в двигательной активности за счет имеющегося двигательного опыта.
- Имеет начальные представления о некоторых видах спорта.
- Имеет представления о том, что такое здоровье, понимает, как поддержать, укрепить и сохранить его.
- Владеет здоровьесберегающими умениями: навыками личной гигиены, может определять состояние своего здоровья.
- Может оказать элементарную помощь самому себе и другому (промыть ранку, обработать ее, приложить холод к ушибу, обратиться за помощью ко взрослому).

Система оценки результатов освоения программы

Программой предусмотрена система мониторинга динамики развития детей, динамики их образовательных достижений, основанная на методе наблюдения и включающая:

- педагогические наблюдения, педагогическую диагностику, связанную с оценкой эффективности педагогических действий с целью их дальнейшей оптимизации;
- индивидуальные карты развития ребенка, фиксирующие достижения ребенка в ходе образовательной деятельности;
- выстраивание индивидуальных траекторий развития каждого ребенка.

Педагогическая диагностика

Реализация Программы предполагает оценку индивидуального развития детей (в рамках педагогической диагностики – оценки индивидуального развития дошкольников, связанной с оценкой эффективности педагогических действий и лежащей в основе их дальнейшего планирования).

Педагогическая диагностика проводится в ходе наблюдения за активностью детей в режимных моментах, образовательной деятельности, специально организованной и игровой деятельности.

3. Содержание программы

Тематическое планирование

Неделя	Тема	Задачи	Средства реализации	К-во ОД
СЕНТЯБРЬ				

1.	**Занятие № 1** Стр.8	Упражнять детей в беге колонной по одному, в умении переходить с бега на ходьбу; в сохранении равновесия и правильной осанки при ходьбе по повышенной опоре. Развивать точность движений при переброске мяча.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1

	Занятие № 2 Стр.9	Упражнять детей в беге колонной по одному, в умении переходить с бега на ходьбу; в сохранении равновесия и правильной осанки при ходьбе по повышенной опоре. Развивать точность движений при переброске мяча.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ БеседаРассказ	
	Занятие № 3 *(на улице)* Стр.10	Упражнять детей в равномерном беге и беге с ускорением; знакомить с прокатыванием обручей, развивая ловкость и глазомер, точность движений; повторить прыжки на двух ногах с продвижением вперед.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
2.	**Занятие № 4** Стр.11	Упражнять детей в равномерном беге с соблюдением дистанции; развивать координацию движений в прыжках с доставанием до предмета; повторить упражнения с мячом и лазанье под шнур, не задевая его.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ БеседаРассказ	1
	Занятие № 5 Стр.13	Упражнять детей в равномерном беге с соблюдением дистанции; развивать координацию движений в прыжках с доставанием до предмета; повторить упражнения с мячом и лазанье под шнур, не задевая его.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 6 *(на улице)* Стр.14	Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами, в прокатывании обручей друг другу; развивать внимание и быстроту движений.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ БеседаРассказ	1

3.	**Занятие № 7** Стр.15	Упражнять детей в ходьбе и беге с четким фиксированиемповоротов (ориентир — кубик или кегля); развивать ловкость в упражнениях с мячом, координацию движений в задании на равновесие; повторить упражнение на переползание по гимнастической скамейке.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1

	Занятие № 8 Стр.16	Упражнять детей в ходьбе и беге с четким фиксированиемповоротов (ориентир — кубик или кегля); развивать ловкость в упражнениях с мячом, координацию движений в задании на равновесие;повторить упражнение на переползание по гимнастической скамейке.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 9 *(на улице)* Стр.16	Упражнять в чередовании ходьбы и бега; развивать быстроту и точность движений при передаче мяча, ловкость в ходьбе между предметами.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ БеседаРассказ	1
4.	**Занятие № 10** Стр.16	Упражнять в чередовании ходьбы и бега по сигналу воспитателя; в ползании по гимнастической скамейке на ладонях и коленях; в равновесии при ходьбе по гимнастической скамейке с выполнением заданий. Повторить прыжки через шнуры.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 11 Стр.18	Упражнять в чередовании ходьбы и бега по сигналу воспитателя; в ползании по гимнастической скамейке на ладонях и коленях; в равновесии при ходьбе по гимнастической скамейке с выполнением заданий. Повторить прыжки через шнуры.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ БеседаРассказ	1

	Занятие № 12 *(на улице)* Стр.18	Повторить ходьбу и бег в чередовании по сигналу воспитателя, упражнения в прыжках и с мячом; разучить игру «Круговая лапта».	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1

ОКТЯБРЬ				
1.	**Занятие № 13** Стр.20	Закреплять навыки ходьбы и бега между предметами; упражнять в сохранении равновесия на повышенной опоре и прыжках; развивать ловкость в упражнении с мячом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ БеседаРассказ	1
	Занятие № 14 Стр.21	Закреплять навыки ходьбы и бега между предметами; упражнять в сохранении равновесия на повышенной опоре и прыжках; развивать ловкость в упражнении с мячом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 15 *(на улице)* Стр.22	Упражнять детей в беге с преодолением препятствий; развивать ловкость в упражнениях с мячом; повторить задание в прыжках.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ БеседаРассказ	1
2.	**Занятие № 16** Стр.22	Упражнять детей в ходьбе с изменением направления движения по сигналу; отрабатывать навык приземления на полусогнутые ноги в прыжках со скамейки; развивать координацию движений в упражнениях с мячом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 17 Стр.23	Упражнять детей в ходьбе с изменением направления движения по сигналу; отрабатывать навык приземления на полусогнутые ноги в прыжках со скамейки; развивать координацию движений в упражнениях с мячом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ БеседаРассказ	1

	Занятие № 18 *(на улице)* Стр.24	Повторить бег в среднем темпе (продолжительность до 1,5 минуты); развивать точность броска; упражнять в прыжках.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа	1

			Рассказ	
3.	**Занятие № 19** Стр.24	Упражнять детей в ходьбе с высоким подниманием колен; повторить упражнения в ведении мяча; ползании; упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ БеседаРассказ	1
	Занятие № 20 Стр.26	Упражнять детей в ходьбе с высоким подниманием колен; повторить упражнения в ведении мяча; ползании; упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 21 *(на улице)* Стр.26	Закреплять навык ходьбы с изменением направления движения, умение действовать по сигналу воспитателя; развивать точность в упражнениях с мячом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
4.	**Занятие № 22** Стр.27	Закреплять навык ходьбы со сменой темпа движения. Упражнять в беге врассыпную, в ползании на четвереньках с дополнительным заданием; повторить упражнение на равновесие при ходьбе по повышенной опоре.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 23 Стр.28	Закреплять навык ходьбы со сменой темпа движения. Упражнять в беге врассыпную, в ползании на четвереньках с дополнительным заданием; повторить упражнение на равновесие при ходьбе по повышенной опоре.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1

	Занятие № 24 *(на улице)* Стр.28	Повторить ходьбу с остановкой по сигналу воспитателя, бег в умеренном темпе; упражнять в прыжках и переброске мяча.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ БеседаРассказ	1

НОЯБРЬ				
1.	**Занятие № 25** Стр.29	Закреплять навык ходьбы и бега по кругу; упражнять в ходьбе по канату (или толстому шнуру): упражнять в энергичном отталкивании в прыжках через шнур: повторить эстафету с мячом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 26 Стр.32	Закреплять навык ходьбы и бега по кругу; упражнять в ходьбе по канату (или толстому шнуру): упражнять в энергичном отталкивании в прыжках через шнур: повторить эстафету с мячом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 27 *(на улице)* Стр.32	Закреплять навык ходьбы, перешагивая через предметы; повторить игровые упражнения с мячом и прыжками.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
2.	**Занятие № 28** Стр.32	Упражнять детей в ходьбе с изменением направления движения; прыжках через короткую скакалку; бросании мяча друг другу; ползании по гимнастической скамейке на четвереньках с мешочком на спине.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 29 Стр.34	Упражнять детей в ходьбе с изменением направления движения; прыжках через короткую скакалку; бросании мяча друг другу; ползании по гимнастической скамейке на четвереньках с мешочком на спине.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1

	Занятие № 30 *(на улице)* Стр.34	Закреплять навыки бега с преодолением препятствий, ходьбы с остановкой по сигналу; повторить игровые упражнения в прыжках и с мячом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1

3.	**Занятие № 31** Стр.34	Упражнять в ходьбе и беге «змейкой» между предметами; повторить ведение мяча с продвижением вперед; упражнять в лазанье под дугу, в равновесии.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ БеседаРассказ	1
	Занятие № 32 Стр.36	Упражнять в ходьбе и беге «змейкой» между предметами; повторить ведение мяча с продвижением вперед; упражнять в лазанье под дугу, в равновесии.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 33 *(на улице)* Стр.36	Упражнять детей в ходьбе с изменением темпа движения, с высоким подниманием колен; повторить игровые упражнения с мячом и с бегом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ БеседаРассказ	1
4.	**Занятие № 34** Стр.37	Закреплять навык ходьбы и бега между предметами, развивая координацию движений и ловкость; разучить в сазаньи на гимнастическую стенку переход с одного пролета на другой; повторить упражнения в прыжках и на равновесие.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 35 Стр.38	Закреплять навык ходьбы и бега между предметами, развивая координацию движений и ловкость; разучить в сазаньи на гимнастическую стенку переход с одного пролета на другой; повторить упражнения в прыжках и на равновесие.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ БеседаРассказ	1

	Занятие № 36 *(на улице)* Стр.39	Повторить ходьбу и бег с изменением направления движения; упражнять в поворотах прыжком на месте; повторить прыжки на правой и левой ноге, огибая предметы;	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа	1

		упражнять в выполнении заданий с мячом.	Рассказ	
ДЕКАБРЬ				
1.	**Занятие № 1** Стр.40	Упражнять детей в ходьбе с различными положениями рук, в беге врассыпную; в сохранении равновесия при ходьбе в усложненной ситуации (боком приставным шагом, с перешагиванием). Развивать ловкость в упражнениях с мячом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ БеседаРассказ	1
	Занятие № 2Стр.41	Упражнять детей в ходьбе с различными положениями рук, в беге врассыпную; в сохранении равновесия при ходьбе в усложненной ситуации (боком приставным шагом, с перешагиванием). Развивать ловкость в упражнениях с мячом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 3 *(на улице)* Стр.41	Повторить ходьбу в колонне по одному с остановкой по сигналу воспитателя; упражнять детей в продолжительном беге (продолжительность до 1,5 минуты); повторить упражнения в равновесии, в прыжках, с мячом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ БеседаРассказ	1
2.	**Занятие № 4** Стр.42	Упражнять детей в ходьбе с изменением темпа движения, с ускорением и замедлением, в прыжках на правой и левой ноге попеременно; повторить упражнения в ползании и эстафету с мячом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 5 Стр.43	Упражнять детей в ходьбе с изменением темпа движения, с ускорением и замедлением, в прыжках на правой и левой ноге попеременно; повторить упражнения в ползании и эстафету с мячом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1

	Занятие № 6 *(на улице)* Стр.43	Упражнять детей в ходьбе в колонне по одному с выполнением заданий по сигналу воспитателя; повторить игровые упражнения на равновесие, в прыжках, на внимание.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
3.	**Занятие № 7** Стр.45	Повторить ходьбу с изменением темпа движения с ускорением и замедлением; упражнять в подбрасывании малого мяча, развивая ловкость и глазомер; упражнять в ползании на животе, в равновесии.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ БеседаРассказ	1
	Занятие № 8 Стр.46	Повторить ходьбу с изменением темпа движения с ускорением и замедлением; упражнять в подбрасывании малого мяча, развивая ловкость и глазомер; упражнять в ползании на животе, в равновесии.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 9 *(на улице)* Стр.46	Упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному; в ходьбе и беге с остановкой по сигналу воспитателя; повторить задания с мячом, упражнения в прыжках, на равновесие.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ БеседаРассказ	1
4.	**Занятие № 10** Стр.47	Повторить ходьбу и бег по кругу с поворотом в другую сторону; упражнять в ползании по скамейке «по-медвежьи»; повторить упражнение в прыжках и на равновесие.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 11 Стр.48	Повторить ходьбу и бег по кругу с поворотом в другую сторону; упражнять в ползании по скамейке «по-медвежьи»; повторить упражнение в прыжках и на равновесие.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа	1

			Рассказ	

	Занятие № 12 *(на улице)* Стр.48	Упражнять детей в ходьбе между постройками из снега; разучить игровое задание «Точный пас»; развивать ловкость и глазомер при метании снежков на дальность.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
ЯНВАРЬ				
2.	**Занятие № 13** Стр.49	Повторить ходьбу и бег по кругу, ходьбу и бег врассыпную с остановкой по сигналу воспитателя; упражнения на равновесие при ходьбе по уменьшенной площали опоры, прыжки на двух ногах через препятствие.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ БеседаРассказ	1
	Занятие № 14 Стр.51	Повторить ходьбу и бег по кругу, ходьбу и бег врассыпную с остановкой по сигналу воспитателя; упражнения на равновесие при ходьбе по уменьшенной площали опоры, прыжки на двух ногах через препятствие.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 15 *(на улице)* Стр.51	Упражнять в ходьбе в колонне по одному; беге между предметами; ходьбе и беге врассыпную; повторить игровые упражнения с прыжками, скольжение по дорожке; провести подвижную игру «Два Мороза».	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ БеседаРассказ	1
3.	**Занятие № 16** Стр.52	Повторить ходьбу с выполнением заданий для рук; упражнять в прыжках в длину с места; развивать ловкость в упражнениях с мячом и ползании по скамейке.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 17 Стр.53	Повторить ходьбу с выполнением заданий для рук; упражнять в прыжках в длину с места; развивать ловкость в	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения	1

		упражнениях с мячом и ползании по скамейке.	Игры подвижные Показ БеседаРассказ	

	Занятие № 18 *(на улице)* Стр.54	Провести игровое упражнение «Снежная королева»; упражнение с элементами хоккея; игровое задание в метании снежков на дальность; игровое упражнение с прыжками «Веселые воробышки».	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
4.	**Занятие № 19** Стр.54	Упражнять в ходьбе и беге с дополнительным заданием (перешагивание через шнуры); развивать ловкость и глазомер в упражнениях с мячом; повторить лазанье под шнур.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ БеседаРассказ	1
	Занятие № 20 Стр.56	Упражнять в ходьбе и беге с дополнительным заданием (перешагивание через шнуры); развивать ловкость и глазомер в упражнениях с мячом; повторить лазанье под шнур.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 21 *(на улице)* Стр.56	Упражнять детей в ходьбе между снежками; разучить ведение шайбы клюшкой с одной стороны площадки на другую; повторить катание друг друга на санках.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ БеседаРассказ	1
ФЕВРАЛЬ				
1.	**Занятие № 25** Стр.59	Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре с выполнением дополнительного задания, закреплять навык энергичного отталкивания от пола в прыжках; повторить упражнения в бросании мяча, развивая ловкость и глазомер.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ БеседаРассказ	1

	Занятие № 26 Стр.60	Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре с выполнением дополнительного задания, закреплять навык энергичного отталкивания от пола в прыжках; повторить упражнения в бросании мяча, развивая ловкость и глазомер.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 27 *(на улице)* Стр.60	Упражнять детей в ходьбе и беге с выполнением заданий по сигналу воспитателя; повторить игровое задание с клюшкой и шайбой, игровое задание с прыжками.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ БеседаРассказ	1
2.	**Занятие № 28** Стр.61	Упражнять в ходьбе и беге с выполнением упражнений для рук; разучить прыжки с подскоком (чередование подскоков с ноги на ногу); упражнять в переброске мяча; повторить лазанье в обруч (или под дугу).	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 29 Стр.62	Упражнять в ходьбе и беге с выполнением упражнений для рук; разучить прыжки с подскоком (чередование подскоков с ноги на ногу); упражнять в переброске мяча; повторить лазанье в обруч (или под дугу).	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 30 *(на улице)* Стр.62	Упражнять детей в ходьбе с выполнением заданий; повторить игровые упражнения на санках, с клюшкой и шайбой.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
3.	**Занятие № 31** Стр.63	Повторить ходьбу со сменой темпа движения; упражнять в попеременном подпрыгивании на правой и левой ноге (по	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения	1

		кругу), в метании мешочков, лазаньи на гимнастическую стенку; повторить упражнения на сохранение равновесия при ходьбе на повышенной опоре с выполнением дополнительного задания.	Игры подвижные Показ БеседаРассказ	
	Занятие № 32 Стр.64	Повторить ходьбу со сменой темпа движения; упражнять в попеременном подпрыгивании на правой и левой ноге (по кругу), в метании мешочков, лазаньи на гимнастическую стенку; повторить упражнения на сохранение равновесия при ходьбе на повышенной опоре с выполнением дополнительного задания.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 33 *(на улице)* Стр.64	Упражнять детей в ходьбе и беге с выполнением заданий; повторить игровые упражнения на санках, с клюшкой и шайбой.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ БеседаРассказ	1
4.	**Занятие № 34** Стр.65	Упражнять в ходьбе в колонне по одному с выполнением задания на внимание, в ползании на четвереньках между предметами; повторить упражнения на равновесие и прыжки.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 35 Стр.66	Упражнять в ходьбе в колонне по одному с выполнением задания на внимание, в ползании на четвереньках между предметами; повторить упражнения на равновесие и прыжки.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ БеседаРассказ	1
	Занятие № 36 *(на улице)* Стр.66	Упражнять в ходьбе и беге с выполнением задания «Найди свой цвет»; повторить игровое задание с метанием снежков с прыжками.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ	1

			Беседа Рассказ	
МАРТ				

1.	**Занятие № 1** Стр.72	Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами; в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре с дополнительным заданием; повторить задание в прыжках, эстафету с мячом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ БеседаРассказ	1
	Занятие № 2 Стр.73	Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами; в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре с дополнительным заданием; повторить задание в прыжках, эстафету с мячом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 3 *(на улице)* Стр.73	Повторить упражнения в беге на скорость, игровые задания с прыжками и мячом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ БеседаРассказ	1
2.	**Занятие № 4** Стр.74	Упражнять детей в ходьбе в колонне по одному, беге врассыпную; повторить упражнение в прыжках, ползании; задания с мячом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 5 Стр.75	Упражнять детей в ходьбе в колонне по одному, беге врассыпную; повторить упражнение в прыжках, ползании; задания с мячом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ БеседаРассказ	1
	Занятие №6 *(на улице)* Стр.76	Упражнять детей в беге, в прыжках; развивать ловкость в заданиях с мячом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения	1

			Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	

3.	**Занятие № 7** Стр.76	Повторить ходьбу с выполнением заданий; упражнять в метании мешочков в горизонтальную цель; повторить упражнения в ползании и на сохранение равновесия при ходьбе по повышенной опоре.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ БеседаРассказ	1
	Занятие № 8 Стр.78	Повторить ходьбу с выполнением заданий; упражнять в метании мешочков в горизонтальную цель; повторить упражнения в ползании и на сохранение равновесия при ходьбе по повышенной опоре.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 9 *(на улице)* Стр.78	Упражнять детей в беге на скорость; повторить игровые упражнения с прыжками, с мячом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ БеседаРассказ	1
4.	**Занятие № 10** Стр.79	Повторить ходьбу и бег с выполнением задания; упражнять в лазаньи на гимнастическую стенку; повторить упражнения на равновесие и прыжки.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 11 Стр.80	Повторить ходьбу и бег с выполнением задания; упражнять в лазаньи на гимнастическую стенку; повторить упражнения на равновесие и прыжки.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ БеседаРассказ	1
	Занятие № 12 *(на улице)* Стр.80	Повторить упражнения с бегом, в прыжках и с мячом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования	1

			Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	
АПРЕЛЬ				

1.	**Занятие № 13** Стр.81	Повторить игровое упражнение в ходьбе и беге; упражнения на равновесие, в прыжках, с мячом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ БеседаРассказ	1
	Занятие № 14 Стр.82	Повторить игровое упражнение в ходьбе и беге; упражнения на равновесие, в прыжках, с мячом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 15 *(на улице)* Стр.82	Повторить игровое упражнение с бегом; игровые задания с мячом, с прыжками.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ БеседаРассказ	1
2.	**Занятие № 16** Стр.83	Повторить упражнения в ходьбе и беге: упражнять детей в прыжках в длину с разбега, в перебрасывании мяча друг другу.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 17 Стр.84	Повторить упражнения в ходьбе и беге: упражнять детей в прыжках в длину с разбега, в перебрасывании мяча друг другу.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ БеседаРассказ	1
	Занятие № 18 *(на улице)* Стр.84	Повторить игровое задание с ходьбой и бегом; игровые упражнения с мячом, в прыжках.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования	1

			Игровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	

3.	**Занятие № 19** Стр.84	Упражнять детей в ходьбе в колонне по одному, в построении в пары (колонна по два); в метании мешочков на дальность, в ползании, в равновесии.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ БеседаРассказ	1
	Занятие № 20 Стр.86	Упражнять детей в ходьбе в колонне по одному, в построении в пары (колонна по два); в метании мешочков на дальность, в ползании, в равновесии.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 21 *(на улице)* Стр.86	Повторить бег на скорость; упражнять детей в заданиях с прыжками, в равновесии.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ БеседаРассказ	1
4.	**Занятие № 22** Стр.87	Повторить ходьбу и бег с выполнением заданий; упражнения в равновесии, в прыжках и с мячом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 23 *(на улице)* Стр.88	Повторить ходьбу и бег с выполнением заданий; упражнения в равновесии, в прыжках и с мячом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ БеседаРассказ	1
	Занятие № 24 Стр.88	Повторить игровое упражнение с ходьбой и бегом, игровые задания в прыжках, с мячом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения	1

			Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	
МАЙ				

2.	**Занятие № 25** Стр.88	Повторить упражнения в ходьбе и беге; в равновесии при ходьбе по повышенной опоре; в прыжках с продвижением вперед на одной ноге; в бросании малого мяча о стенку.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ БеседаРассказ	1
	Занятие № 26 Стр.89	Повторить упражнения в ходьбе и беге; в равновесии при ходьбе по повышенной опоре; в прыжках с продвижением вперед на одной ноге; в бросании малого мяча о стенку.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 27 *(на улице)* Стр.90	Упражнять детей в продолжительном беге, развивая выносливость; развивать точность движений при переброске мяча друг другу в движении; упражнять в прыжках через короткую скакалку; повторить упражнение в равновесии с дополнительным заданием.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудования Игровые упражнения Игры подвижные Показ БеседаРассказ	1
3.	**Занятие № 28** Стр.90	Упражнять детей в ходьбе и беге со сменой темпа движения, в прыжках в длину с места; повторить упражнения с мячом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 29 Стр.91	Упражнять детей в ходьбе и беге со сменой темпа движения, в прыжках в длину с места; повторить упражнения с мячом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ БеседаРассказ	1
	Занятие № 30 *(на улице)* Стр.92	Упражнять детей ходьбе и беге с выполнением заданий; повторить упражнения с мячом, в прыжках.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1

4.	**Занятие № 31** Стр.92	Упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному, по кругу; в ходьбе и беге врассыпную; в метании мешочков на дальность, в прыжках, в равновесии.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ БеседаРассказ	1
	Занятие № 32 Стр.93	Упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному, по кругу; в ходьбе и беге врассыпную; в метании мешочков на дальность, в прыжках, в равновесии.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ Беседа Рассказ	1
	Занятие № 36 *(на улице)* Стр.96	Повторить игровые упражнения с ходьбой и бегом; упражнять в заданиях с мячом.	Занятие с использованием полифункционального игрового оборудованияИгровые упражнения Игры подвижные Показ БеседаРассказ	
ИТОГО ОД: 102				

4. Список использованной литературы.

1. ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ. Основная образовательная программа дошкольного образования / Под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой. — М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2019.
2. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа. – М.: МОЗАИКА- СИНТЕЗ, 2016. – 112 с.