

Режим дня в первой младшей группе:

- ✓ 7:30–8:00 — приход детей, утренний приём, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми.
- ✓ 8:00–8:10 — утренняя гимнастика.
- ✓ 8:10–8:50 — подготовка к завтраку, завтрак.
- ✓ 8:50–9:40 — совместная деятельность ребёнка со взрослым, оздоровительные мероприятия.
- ✓ 9:40–9:50 — второй завтрак.
- ✓ 9:50–11:20 — прогулка I.
- ✓ 11:20–11:40 — возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.
- ✓ 11:40–12:15 — подготовка к обеду, обед.
- ✓ 12:15–15:00 — подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон.
- ✓ 15:00–15:15 — постепенный подъём, гигиенические и закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика.
- ✓ 15:15–15:30 — полдник.
- ✓ 15:30–16:15 — самостоятельная и совместная с педагогами деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, оздоровительные мероприятия, игры, досуги.
- ✓ 16:15–18:00 — прогулка II, уход детей домой.