

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Детского сада № 24 «Василек»
Печенко О.И.
«01» сентября 2024 г.



РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режим дня в младшей группе «Звездочки»

Прогулка по дороге в детский сад – 60 минут

Утренний прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Организационная деятельность детей (общая длительность, включая перерыв)	9.00 – 09.45
Второй завтрак	09.45 -09.55
Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания	09.55 -10.20
Прогулка: наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам детей	10.20- 11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность Детей в центрах активности	11.50 -12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Игры, досуги, занятия, самостоятельная деятельность по интересам, общение	15.50 - 16.30
Прогулка, игровая деятельность и уход домой	16.30 - 18.00
Прогулка по дороге домой – 60 минут	

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Детского сада № 24 «Василек»
Печенко О.И.
«01» сентября 2024 г.



РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режим дня в младшей группе «Карамельки»

Прогулка по дороге в детский сад – 60 минут

Утренний прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Организационная деятельность детей (общая длительность, включая перерыв)	9.00 – 09.45
Второй завтрак	09.45 -09.55
Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания	09.55 -10.20
Прогулка: наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам детей	10.20- 11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность Детей в центрах активности	11.50 -12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Игры, досуги, занятия, самостоятельная деятельность по интересам, общение	15.50 - 16.30
Прогулка, игровая деятельность и уход домой	16.30 - 18.00
Прогулка по дороге домой – 60 минут	

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 24 «Василек»
Печенко О. И.
«01» сентября 2024 г.



РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА в средней группе «Пчелки»

Прогулка по дороге в детский сад – 60 минут	
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Организационная деятельность детей, занятия (общая длительность, включая перерыв)	9.00 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам),	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей в центрах активности	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.45 - 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 –15.50
Игры, досуги, занятия, самостоятельная деятельность по интересам, общение	15.50 – 16.30
Прогулка, игровая деятельность и уход домой Прогулка по дороге домой – 60 минут	16.30 - 18.00

«Утверждаю»
Заведующий МБ
етский сад № 24 «Васи
МБДОУ Печенко
«01» сентября 20

ИНН 3917013360
Гурьевская область
Городской округ «Городской округ Гурьевск»
Городской округ «Городской округ Гурьевск»

ОД ГОДА

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА старшей группе «Солнышко»

Прогулка по дороге в детский сад – 60 минут

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.30
--	-------------

Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
--------------------------------	-------------

Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
---	-------------

Организационная деятельность детей, занятия (общая длительность, включая перерыв)	9.00 – 10.30
--	--------------

Второй завтрак	10.30 – 10.40
----------------	---------------

Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.40 -12.10
---	--------------

Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей в центрах активности	12.10- 12.30
---	--------------

Подготовка к обеду, обед	12.30- 13.00
--------------------------	--------------

Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00-15.00
---	-------------

Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.25
---	---------------

Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.40
--------------------------------	---------------

Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересу и выбору детей	15.40 – 16.30
---	---------------

Прогулка, игровая деятельность и уход домой	16.30 - 18.00
Прогулка по дороге домой – 60 минут	



РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА старшей группе «Светлячки»

Прогулка по дороге в детский сад – 60 минут	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Организационная деятельность детей, занятия (общая длительность, включая перерыв)	9.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.40 -12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей в центрах активности	12.10- 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30- 13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.40
Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересу и выбору детей	15.40 – 16.30
Прогулка, игровая деятельность и уход домой Прогулка по дороге домой – 60 минут	16.30 - 18.00



РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА в подготовительной группе «Сказка»

Прогулка по дороге в детский сад – 60 минут	
Утренний прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Организационная деятельность детей, занятия (общая длительность, включая перерыв)	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.50 -11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей в центрах активности	12.20 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.05
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	13.05 - 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.40
Игры, досуги, занятия, самостоятельная деятельность по интересам, общение	15.40 - 16.40
Прогулка, игровая деятельность и уход домой	16.40 - 18.00
Прогулка по дороге домой – 60 минут	